



LAS 3Ts: TIEMPO, TALENTO Y TESORO

La generosidad es un valor que nos impulsa a dar sin esperar recibir nada a cambio y no solo hace referencia a dar algo material. Es una virtud que suma paz interior, felicidad y alegría porque recibimos mucho más de lo que damos.



Por: Carmen Garza T

Estamos empezando el 2022 y con ello hay metas que nos proponemos, propósitos que deseamos alcanzar. En Fundación FRISA buscamos compartir el éxito de FRISA en las comunidades en donde operamos y también con quienes somos parte de esta gran empresa y una de las mejores maneras es a través de las 3Ts.

Éstas se refieren a Tiempo, Talento y Tesoro. Podemos ser generosos con nuestro tiempo visitando a alguna persona enferma, algún adulto mayor, practicando voluntariado ya sea con las actividades que realizamos desde la Fundación o a título personal. El tiempo es algo que debemos valorar más ya que la vida pasa muy deprisa y en ocasiones mal aprovechamos el tiempo. ¿Cómo usamos nuestro tiempo libre? ¿Lo usamos de

una manera generosa para compartir con alguien más? ¿Lo utilizamos para buscar una mejor comunidad, un mundo mejor? Puedes inscribirte solo o en familia a alguno de los voluntariados que organizamos e invertir tu tiempo de una manera positiva sembrando árboles, dando alguna clase de valores, visitando algún asilo de ancianos. ¿Cuántas horas quieres compartir con los demás?

La segunda T es Talento. El Talento es una especial capacidad intelectual o aptitud que una persona tiene para aprender las cosas con facilidad o desarrollar con mucha habilidad una actividad. Todos tenemos diferentes talentos y la generosidad se puede manifestar también compartiéndolos con aquellos que lo necesitan.

¿Para qué somos buenos? ¿Qué talento tenemos o podemos desarrollar que sea de utilidad para alguien más? ¿Hay alguien que necesite de nosotros en estos momentos? Un ejemplo puede ser enseñar otro idioma a alguien, algún deporte, alguna actividad académica. Pensemos en cuál talento queremos compartir este año y busquemos un medio para lograrlo.

Y la tercer T es Tesoro. Ese recurso económico que tenemos para donar, para compartir con alguien más. ¿Cuánto estamos dispuestos a dar? ¿Qué porcentaje o cantidad queremos compartir con quienes menos tienen o están pasando por un mal momento? Puede ser ayudar a alguien conocido o no, pero sería interesante tomar una decisión de cuánto quiero yo dar a alguna

causa. Puede interesarte ayudar con una beca o pagar alguna quimioterapia o donar útiles escolares, decir sí al redondeo o apoyar a completar una cirugía. Hay tantas causas que necesitan de nosotros que te invitamos a que entres al portal de la Fundación www.fundacionfrisa.org para que veas cual causa te apasiona y te mueve más. Nuestro Tesoro es importante para los demás sin descuidar nuestras necesidades, pero pensando en que siempre habrá alguien con menos oportunidades que nosotros.

Este año decide cómo aprovechar y compartir tus 3Ts. ¿Te vas a dar cuenta que serás mas feliz y te sentirás más pleno! ●